

## Excavación y zanjas

Buenos días a todos, vamos a hablar de un aspecto crucial de nuestro trabajo: la seguridad en la excavación y la excavación de zanjas. Las excavaciones y zanjas son tareas comunes en nuestra línea de trabajo, pero también conllevan riesgos significativos. Al comprender e implementar las medidas de seguridad adecuadas, podemos garantizar que todos se vayan a casa sanos y salvos al final del día.

### **Puntos clave:**

**Conozca sus tipos de suelo:** Los diferentes tipos de suelo tienen diferentes características de estabilidad y comportamiento. Es esencial identificar el tipo de suelo con el que está trabajando, como arcilla, arena, grava o roca. Este conocimiento nos ayuda a determinar las técnicas de excavación y las medidas de protección adecuadas.

**Llame antes de excavar:** Siempre comuníquese con las compañías de servicios públicos correspondientes y solicite marcas de servicios públicos subterráneos antes de comenzar cualquier excavación. Esto ayuda a prevenir daños accidentales a las líneas de servicios públicos, lo que podría provocar accidentes graves, interrupciones del servicio y reparaciones costosas.

### **Apuntalamiento, inclinación y bancado adecuados:**

**Apuntalamiento:** Si la zanja tiene una profundidad superior a cinco pies, o si el suelo es inestable, se deben implementar sistemas de apuntalamiento para evitar colapsos. Siga las pautas del fabricante cuando utilice equipos de apuntalamiento.

**Inclinación:** Si el apuntalamiento no es práctico, la inclinación adecuada de los lados de la zanja puede proporcionar estabilidad. El ángulo de la pendiente debe estar determinado por el tipo de suelo y las condiciones.

**Banco:** La creación de escalones o niveles horizontales en las paredes de la zanja también puede evitar colapsos. La profundidad y el ancho de los bancos deben ser apropiados para el tipo de suelo y la profundidad de la zanja.

**Mantenga una distancia segura:** Los trabajadores que no estén directamente involucrados en la excavación deben mantenerse al menos a dos metros (seis pies) del borde de la zanja para evitar la caída de escombros y accidentes.

**Inspeccione los sistemas de protección:** Antes de comenzar a trabajar cada día, inspeccione todos los sistemas de protección, como el equipo de apuntalamiento, las pendientes, los bancos y las cajas de zanjas. Asegúrese de que estén en buenas condiciones y correctamente instalados.

**Uso de la caja de zanja:** Si la zanja es profunda y estrecha, considere usar una caja de zanja para proporcionar protección adicional contra derrumbes. Asegúrese de que las cajas de zanjas se utilicen de acuerdo con las instrucciones del fabricante.

**Acceso y salida:** Cada zanja de más de cuatro pies de profundidad debe tener una forma segura de entrar y salir, como escaleras, escalones o rampas. Estos puntos de acceso deben estar ubicados a menos de 25 pies de los trabajadores.

**Atmósferas peligrosas:** Las zanjas pueden atrapar gases peligrosos o carecer de oxígeno. Pruebe la atmósfera en busca de gases nocivos antes de ingresar a una zanja y use una ventilación adecuada si es necesario. Nunca ingrese a una zanja si hay signos de condiciones de atmósfera peligrosas.

**Equipo de protección:** Use el equipo de protección personal (EPP) necesario, incluidos cascos, ropa de alta visibilidad, guantes y botas con punta de acero. Si trabaja cerca de maquinaria pesada, considere usar un chaleco reflectante o precauciones adicionales para mejorar la visibilidad.

## Excavación y zanjas

**Respuesta de emergencia:** Asegúrese de que todos los trabajadores estén familiarizados con los procedimientos de respuesta de emergencia en caso de colapso de una zanja o cualquier otro incidente. Tenga una persona designada responsable de pedir ayuda y organizar los esfuerzos de rescate.

La seguridad es nuestra máxima prioridad. Cuando se trata de excavar y abrir zanjas, tomar atajos puede provocar lesiones graves o incluso la muerte. Comprometámonos a seguir rigurosamente estas pautas de seguridad para crear un entorno de trabajo que priorice el bienestar de todos los involucrados. Recuerde, cada uno de nosotros desempeña un papel crucial para mantenernos seguros a nosotros mismos y a nuestros colegas.

Gracias por su atención y tengamos un día productivo y seguro por delante.

