

# Charla sobre la caja de herramientas de seguridad: Prevención de resbalones y tropiezos en obras de construcción heladas

Saludos equipo,

**El enfoque de hoy:** Navegar por el mayor riesgo de resbalones y tropiezos debido al hielo en las obras de construcción.

## Comprender el riesgo:

**Peligros invernales:** El hielo aumenta significativamente el riesgo de resbalones y caídas.

**Lesiones graves:** Las caídas pueden provocar lesiones graves, lo que afecta nuestra capacidad para trabajar y nuestro bienestar general.

## Medidas preventivas:

**Calzado adecuado:** Use botas con bandas de rodadura profundas para una mejor tracción en superficies heladas.

**Camina como un pingüino:** Sobre hielo, camina con los pies planos y da pequeños pasos para aumentar la estabilidad.

**Detección de hielo:** Esté atento a la detección de hielo, especialmente en áreas sombreadas o de poco tráfico.

## Prácticas de seguridad en el sitio:

**Salazón y lijado:** Aplique regularmente sal o arena en áreas heladas conocidas.

**Despeje los caminos:** Mantenga los pasillos libres de nieve y hielo. Patea y trata estas áreas con regularidad.

**Señales de advertencia:** Coloque señales cerca de zonas heladas para alertar a los trabajadores.

## Acciones inmediatas para incidentes de resbalones/tropiezos:

**Reporte de inmediato:** Reporte cualquier caída, sin importar cuán pequeña parezca.

**Primeros auxilios:** Busque primeros auxilios si se lesiona. Incluso las caídas menores pueden provocar lesiones importantes.

**Documentar el incidente:** Ayuda a comprender y prevenir futuros incidentes.

**Evitar la complacencia:**

**Mantente alerta:** Mantente siempre atento a tu entorno. Las distracciones pueden provocar accidentes.

**Responsabilidad del equipo:** Si ve un peligro, tome medidas o informe a alguien que pueda hacerlo.

## Conclusión:

**Esfuerzo colectivo:** La seguridad es un esfuerzo de equipo. Contribuyamos todos a un lugar de trabajo más seguro.

**Preguntas/inquietudes:** Abra la palabra para cualquier pregunta o experiencia compartida relacionada con resbalones y tropiezos, especialmente en hielo.

## Recordatorio final:

Su seguridad es importante: Cada paso que se da para prevenir resbalones y tropiezos es un paso hacia un lugar de trabajo más seguro y productivo.



# Charla sobre la caja de herramientas de seguridad: Prevención de resbalones y tropiezos en obras de construcción heladas

