

# SUBPARTE R - PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL ACERO

## SEGURIDAD DE LA ERECCIÓN



Buenos días a todos:

Hoy en día, nuestro punto focal es el ámbito fundamental de la seguridad de la construcción de acero. Es sorprendente notar que de aproximadamente 89,000 trabajadores del hierro en los EE. UU., Somos testigos de alrededor de 1,300 incidentes relacionados con lesiones y un desafortunado recuento de 36 muertes al año. Aunque estas cifras muestran un progreso, hay un margen significativo de mejora.

### Lesiones prevalentes entre los trabajadores del hierro:

1. **Caídas, resbalones y tropiezos:** Un número significativo de lesiones en nuestro dominio son el resultado de caídas desde plataformas o superficies elevadas.
2. **Riesgos de empalamiento:** Los peligros como las barras de refuerzo expuestas, los postes en T, las púas de las carretillas elevadoras y los pernos que sobresalen representan amenazas de empalamiento.
3. **Cortes y laceraciones:** Debido a los bordes afilados de los metales y los materiales de las cubiertas.
4. **Lesiones atrapadas/intermedias:** La maquinaria como montacargas, cargadores frontales, cargadores de minicargadores y objetos en movimiento de grúas pueden provocar lesiones graves por aplastamiento.

**Quemaduras:** Participar en actividades de trabajo en caliente a menudo presenta riesgos de quemaduras.

**Distensiones musculares:** A menudo surgen de la necesidad de levantar o manipular objetos pesados.

**La seguridad es lo primero:** medidas preventivas

### Prevención de caídas:

- Sé siempre consciente de tu entorno.
- Comprenda los riesgos inherentes asociados con las alturas.
- Utilice sistemas de barandillas, prevención de caídas o sistemas de detención de caídas.

### Mitigación de resbalones y tropiezos:

- Cumplir con excelentes estándares de limpieza.
- Asegúrese de que los cables, los cables de soldadura y otros peligros de tropiezos estén alejados de las vías.
- Aborde los derrames con prontitud y mantenga las zonas libres de desorden.

### Contrarrestar los peligros del empalamiento:

- Cubra las barras de refuerzo y los postes en T de manera consistente.
- Use tapas y asegúrese de que estén en buenas condiciones.
- Adopte estrategias de prevención de caídas para evitar caer sobre estos peligros.

### Reducción de recortes:

# SUBPARTE R - PREVENCIÓN DE LESIONES EN EL ACERO

## SEGURIDAD DE LA ERECCIÓN



- Use siempre el EPP recomendado, incluidos guantes y protectores faciales.
- Incluso los cortes menores deben limpiarse y cubrirse para evitar infecciones.

### **Evitar incidentes atrapados o entre incidentes:**

- Asegúrese de que el equipo tenga alarmas de respaldo funcionales y esté visiblemente marcado.
- Esté siempre alerta sobre los posibles puntos de pellizco y adopte medidas para evitarlos.

### **Evitar quemaduras:**

- Use el equipo de protección personal adecuado.
- Esté atento a las áreas donde se está realizando un trabajo en caliente.

### **Minimizar las lesiones musculares:**

- Utilizar técnicas ergonómicas de elevación.
- Participe en levantamientos de equipos o utilice la asistencia de maquinaria siempre que sea posible.
- Mantenga una postura adecuada, evite torcerse al levantar y asegúrese de levantar dentro de su estructura corporal.

La seguridad no es solo una palabra, sino un compromiso que asumimos todos los días con nosotros mismos y con nuestros colegas. Trabajemos juntos para hacer que estas cifras disminuyan y garantizar un entorno seguro para todos.

