

Caminar sobre superficies heladas

¡Buen día, equipo! Hoy, vamos a discutir un tema importante para garantizar la seguridad de todos durante los meses de invierno: caminar y trabajar en superficies heladas. Los accidentes por resbalones y caídas son comunes durante las condiciones de hielo, y es crucial estar preparado y tomar las precauciones necesarias.

Puntos clave:

Calzado:

Asegúrate de llevar calzado adecuado con buena tracción.
Inspeccione sus zapatos o botas para ver si están desgastados regularmente.

Camine con precaución:

Da pequeños pasos y camina despacio.
Mantén tu centro de gravedad sobre tus pies.
Evite los movimientos bruscos y los giros bruscos.

Utilizar pasamanos y soportes:

Cuando esté disponible, use pasamanos u otros soportes para mantener el equilibrio.
Sujétese de objetos como barandillas, paredes o estructuras estables si es necesario.

Mantener la visibilidad:

Asegure una buena visibilidad limpiando la nieve y el hielo de las pasarelas.
Use la iluminación adecuada si trabaja en la oscuridad.

Reporte de Peligros:

Si se encuentra con condiciones peligrosas como hielo negro o caminos sin despejar, repórtelos al departamento responsable de inmediato.

Salazón y lijado:

Familiarízate con el uso de sal y arena para descongelar.
Úselos según las instrucciones de su supervisor.

Seguridad del vehículo:

Cuando trabaje cerca de superficies heladas, tenga cuidado con los vehículos que se deslizan o pierden el control.
Estacione los vehículos lejos de posibles peligros de hielo.

Respuesta a emergencias:

Conozca la ubicación de los equipos de emergencia, como botiquines de primeros auxilios, extintores de incendios y salidas de emergencia.

Sepa cómo pedir ayuda en caso de una emergencia.

Conclusión: En conclusión, caminar y trabajar en superficies heladas requiere precaución y conciencia adicionales. Siguiendo estos consejos de seguridad y estando preparados, podemos reducir el riesgo de accidentes y lesiones. Prioriza siempre tu seguridad y la de tus compañeros. ¡Mantente a salvo ahí fuera !

Reunión de seguridad

Hoja de cierre

Fecha: _____

Nombre del trabajo: _____

Nombre de la persona competente: _____

Firma de la persona competente: _____

Tema: Caminar sobre superficies heladas

Asistentes:	

Caminar sobre superficies heladas

