

## Charla sobre la caja de herramientas de seguridad vial de la temporada de vacaciones de invierno

A medida que nos acercamos a la temporada de vacaciones de invierno, es esencial tener mucho cuidado al conducir. Esta época del año trae desafíos únicos en las carreteras, incluidas las condiciones de hielo, las horas de luz diurna más cortas y el aumento del tráfico de vacaciones.

### **Puntos clave a discutir:**

#### **Preparación para el clima invernal:**

Asegúrese de que su vehículo esté listo para el invierno. Esto incluye verificar la batería, los niveles de anticongelante, los calentadores, los frenos y asegurarse de que los neumáticos sean adecuados para las condiciones invernales (por ejemplo, neumáticos para nieve).

Mantenga un kit de emergencia en su vehículo que incluya artículos como una manta, una linterna, un botiquín de primeros auxilios y algunos alimentos no perecederos.

#### **Conducir en la nieve y el hielo:**

Reduzca la velocidad y mantenga una distancia segura con el vehículo que le precede. Se tarda más en detenerse en carreteras resbaladizas.

Si comienzas a derrapar, mantén la calma, gira suavemente en la dirección en la que quieres ir y evita frenar de golpe.

#### **Visibilidad e iluminación:**

Asegúrese de que todas las luces de su vehículo funcionen correctamente para una visibilidad óptima. Mantenga limpios el parabrisas y las luces para mejorar la visibilidad.

#### **Lidiar con la fatiga:**

La temporada navideña puede ser agitada. Asegúrese de estar bien descansado antes de conducir y tome descansos si está en un viaje largo.

#### **Alcohol y conducción:**

La temporada navideña a menudo implica celebraciones. Nunca beba y conduzca. Planifique un conductor designado o use el transporte público si tiene la intención de consumir alcohol.

#### **Planifica tu viaje:**

Revisa los informes meteorológicos y las condiciones del tráfico antes de viajar. Si las condiciones son malas, considere si su viaje es necesario o si se puede posponer.

Deje tiempo adicional para su viaje e informe a alguien de sus planes de viaje.

#### **Discusión:**

Abra el espacio para cualquier experiencia personal, sugerencia o inquietud relacionada con la conducción en invierno.

#### **Conclusión:**

La seguridad es nuestra máxima prioridad, no solo en el trabajo sino también en la carretera. Comprometámonos a conducir de manera segura y responsable en esta temporada navideña. Recuerde, las decisiones que toma al volante no solo lo afectan a usted, sino también a los demás en la carretera. ¡Mantente seguro y felices fiestas!

