

Seguridad en la construcción durante las temporadas navideñas



La temporada navideña es un momento de celebración y alegría, pero también puede traer distracciones, fatiga y peligros adicionales al lugar de trabajo. Mantenerse alerta y concentrarse en la seguridad es fundamental para garantizar que todos lleguen a casa sanos y salvos con sus seres queridos.

Temas clave a abordar

1. Aumento de las distracciones

- La temporada navideña a menudo significa que los empleados están equilibrando el trabajo, las compras, los planes de vacaciones y las responsabilidades personales.
- **Mantente enfocado: Mantén** los asuntos personales fuera de tu mente durante las horas de trabajo. Use los descansos para administrar las tareas personales si es necesario.

2. Fatiga y exceso de trabajo

- Muchos trabajadores realizan horas extras o turnos adicionales para pagar los gastos de las vacaciones.
- **Consejo de seguridad:** La fatiga reduce el estado de alerta y ralentiza los tiempos de reacción. Descansa lo suficiente y no te extiendas demasiado.

3. Peligros meteorológicos y estacionales

- El clima invernal puede introducir hielo, nieve y temperaturas bajo cero, lo que aumenta los riesgos de resbalones, tropiezos y caídas.
- **Acciones preventivas:**
 - Use calzado adecuado con buena tracción.
 - Despeje los caminos de nieve y hielo antes de comenzar a trabajar.
 - Use sal o arena en superficies heladas.
 - Ablícate para protegerte contra la hipotermia y la congelación, pero asegure la movilidad.

4. Aumento del uso de equipos y vehículos

- Las entregas y el movimiento de materiales suelen aumentar durante las fiestas.

Seguridad en la construcción durante las temporadas navideñas

- **Consejo de seguridad:** Asegúrese de que todo el equipo sea inspeccionado y mantenido regularmente. Los operadores deben seguir los procedimientos adecuados y permanecer atentos a otras personas que trabajen cerca.

5. Consumo de alcohol y drogas

- Las fiestas y reuniones navideñas pueden provocar un mayor consumo de alcohol o drogas recreativas.
- **Recordatorio:** Llegue al trabajo sobrio y listo para actuar. Nunca opere maquinaria ni realice tareas bajo la influencia.

6. Riesgos de incendio

- Las decoraciones y los calentadores temporales pueden presentar riesgos de incendio.
- **Precauciones de seguridad:**
 - Evite sobrecargar los enchufes eléctricos.
 - No utilice cables dañados o deshilachados.
 - Mantenga los calentadores alejados de materiales inflamables.

7. Estrés y salud mental

- Las vacaciones pueden ser un momento estresante para muchos debido a la presión financiera o los desafíos personales.
- **Ánimo:** Hable con un supervisor o utilice los recursos disponibles si se siente abrumado. La salud mental es parte de la seguridad en el lugar de trabajo.

Recordatorios generales de seguridad

- Siga todos los protocolos de seguridad específicos del sitio.
- Comunique los peligros inmediatamente a los supervisores o equipos de seguridad.
- Cuide sus herramientas y asegúrese de que se almacenen correctamente al final de cada turno.
- Esté atento a sus compañeros de trabajo y fomente las prácticas seguras.

