

Uso seguro de la escalera



Las escaleras son herramientas esenciales en las obras de construcción, pero un uso inadecuado puede provocar lesiones graves. Hoy, discutiremos las prácticas de seguridad clave para garantizar que todos usen las escaleras de manera segura.

1. Elija la escalera adecuada:

- **Tipo y clasificación de servicio:** Seleccione una escalera adecuada para el trabajo y el peso que soportará, incluido el usuario y cualquier herramienta o material.
- **Inspección:** Antes de usarla, inspeccione la escalera en busca de daños, como grietas, peldaños sueltos o piezas faltantes. No use una escalera dañada.

2. Montaje de la escalera:

- **Superficie estable:** Coloque la escalera sobre una superficie firme y nivelada. Use estabilizadores o niveladores de patas si es necesario.
- **Ángulo:** Para las escaleras de extensión, siga la regla de 4 a 1: por cada 4 pies de altura de la escalera, coloque la base a 1 pie de distancia de la pared.
- **Seguro:** Asegúrese de que la escalera esté completamente extendida y bloqueada antes de subir.

3. Escalar y trabajar de forma segura:

- **Contacto de tres puntos:** Mantenga tres puntos de contacto (dos manos y un pie, o dos pies y una mano) mientras escala.
- **Mire hacia la escalera:** Siempre mire hacia la escalera cuando suba o baje.
- **Evite estirarse demasiado:** Mantenga su cuerpo centrado entre las barandillas laterales. Mueva la escalera si necesita llegar a un área diferente.

4. Uso de la escalera:

- **Herramientas y materiales:** Use un cinturón de herramientas o una cuerda de mano para transportar herramientas. Nunca lleve herramientas en las manos mientras escala.
- **Peldaños superiores:** No se pare en los tres peldaños superiores de una escalera recta o de extensión, ni en los dos escalones superiores de una escalera de tijera.
- **Peligros eléctricos:** Esté atento a las líneas eléctricas aéreas y evite usar escaleras de metal cerca de fuentes eléctricas.

Uso seguro de la escalera



5. Almacenamiento y mantenimiento:

- **Almacenamiento adecuado:** Guarde las escaleras en un lugar seco y seguro para evitar daños.
- **Revisiones periódicas:** Inspeccione regularmente las escaleras y retire las que estén dañadas del servicio hasta que puedan ser reparadas o reemplazadas.

Al seguir estas pautas de seguridad, podemos prevenir accidentes y garantizar un entorno de trabajo más seguro. Siempre use las escaleras de manera responsable e informe cualquier problema de seguridad de inmediato.

