

# Seguridad en espacios confinados en la construcción



Los espacios confinados en la construcción presentan peligros únicos que pueden provocar lesiones graves o muertes si no se manejan adecuadamente. OSHA define un espacio confinado como un espacio que es lo suficientemente grande para que un trabajador ingrese, tiene medios limitados o restringidos de entrada o salida, y no está diseñado para una ocupación continua. Ejemplos de espacios confinados en la construcción incluyen pozos de registro, tanques, silos, tuberías y túneles, y algunos aspectos de las zanjas. Cuando estos espacios presentan peligros adicionales, como atmósferas peligrosas, riesgos de envolvimiento o peligros de atrapamiento, se convierten en espacios confinados que requieren permiso (PRCS) según las regulaciones de OSHA.

## Comprensión de los riesgos

Los espacios confinados en la construcción son particularmente peligrosos debido a varios factores, entre ellos:

- **Deficiencia de oxígeno:** La falta de ventilación adecuada puede provocar atmósferas deficientes en oxígeno, lo que dificulta la respiración de los trabajadores.
- **Atmósferas tóxicas:** Los gases como el sulfuro de hidrógeno, el monóxido de carbono o los compuestos orgánicos volátiles pueden acumularse, causando envenenamiento o asfixia.
- **Peligros de envolvimiento:** Los materiales sueltos como la tierra, la arena o el grano pueden enterrar rápidamente a un trabajador y provocar asfixia.
- **Atrapamiento y peligros mecánicos:** Las paredes inclinadas o las superficies convergentes pueden atrapar a los trabajadores, y la maquinaria en movimiento puede presentar riesgos adicionales.
- **Incendios y explosiones:** Los gases y vapores inflamables pueden encenderse debido a chispas o electricidad estática.

## Estándar de espacio confinado de OSHA para la construcción

La Subparte AA de OSHA - **Espacios confinados en la construcción** establece pautas para proteger a los trabajadores. Algunas disposiciones clave incluyen:

- **Identificación de espacios confinados:** Los empleadores deben evaluar el lugar de trabajo para identificar los espacios confinados y determinar si requieren permiso.
- **Sistema de permisos:** Los PRCS requieren un sistema de permisos por escrito, que detalle los procedimientos de entrada, el equipo requerido y los protocolos de emergencia.
- **Pruebas atmosféricas:** Antes de ingresar, se debe realizar un monitoreo del aire para verificar los niveles de oxígeno, gases tóxicos y vapores inflamables.
- **Ventilación:** Si se detectan atmósferas peligrosas, se debe utilizar una ventilación adecuada para mantener las condiciones seguras.

# Seguridad en espacios confinados en la construcción



- **Supervisión de entrada:** Una persona competente debe supervisar el trabajo en espacios confinados y garantizar que se sigan las medidas de seguridad.
- **Planes de rescate y emergencia:** Los empleadores deben contar con un plan de rescate eficaz, que incluya personal capacitado y equipo de rescate adecuado.

## Mejores prácticas para la seguridad en espacios confinados

Para mejorar la seguridad en espacios confinados en la construcción, los empleadores y los trabajadores deben seguir estas mejores prácticas:

1. **Realizar evaluaciones previas a la entrada:** Realizar una evaluación de peligros antes de la entrada para identificar los riesgos y determinar las medidas de seguridad necesarias.
2. **Use el EPP adecuado:** Dependiendo de los peligros, los trabajadores deben usar respiradores, arneses, guantes y otro equipo de protección personal requerido.
3. **Implemente el monitoreo continuo del aire:** el monitoreo del aire en tiempo real garantiza que las condiciones atmosféricas permanezcan seguras durante el trabajo.
4. **Garantizar la capacitación adecuada:** Los trabajadores deben estar capacitados en los peligros de los espacios confinados, los procedimientos de ingreso y la respuesta a emergencias.
5. **Utilice un sistema de permisos:** Si el espacio está clasificado como PRCS, se debe emitir un permiso que describa las precauciones de seguridad necesarias.
6. **Establecer una comunicación efectiva:** Los trabajadores dentro del espacio confinado deben mantener una comunicación constante con los asistentes afuera para informar cualquier problema.
7. **Desarrollar un plan de rescate:** Se deben implementar procedimientos de rescate de emergencia y el personal capacitado debe estar listo para responder de inmediato.

Una sólida cultura de seguridad es importante para prevenir accidentes en espacios confinados. Los empleadores deben fomentar la comunicación abierta, realizar auditorías de seguridad periódicas y reforzar los programas de capacitación para garantizar que los trabajadores permanezcan atentos a los peligros de los espacios confinados. La seguridad en espacios confinados es una responsabilidad compartida, y todos en una obra de construcción deben ser proactivos en la identificación y mitigación de riesgos.

Los espacios confinados de construcción presentan riesgos significativos, pero con protocolos de seguridad adecuados, capacitación y conciencia sobre los peligros, se pueden prevenir los accidentes. El cumplimiento de las regulaciones de OSHA, el compromiso con las mejores prácticas y una sólida cultura de seguridad ayudarán a proteger a los trabajadores de los peligros de los espacios confinados. Los empleadores y los empleados deben trabajar juntos para garantizar que todos los trabajadores regresen a casa sanos y salvos al final del día.



# Seguridad en espacios confinados en la construcción


