

Prevención de peligros atrapados o atrapados entre ellos: a lo largo de todo el ciclo de vida del edificio

Objetivo: Destacar los peligros de atrapado o de atrapado entre medios que pueden ocurrir en cualquier etapa de un proyecto de construcción, desde el trabajo inicial en el sitio hasta la finalización del edificio y el mantenimiento continuo, y reforzar los controles conformes a la OSHA bajo 29 CFR 1926 Subparte P (Excavaciones), Subparte O (Vehículos a Motor y Equipos Mecanizados), Subparte Q (Hormigón y Albañilería) y los requisitos relacionados de la Cláusula de Deber General.

Introducción: Los incidentes de "atrapados o atrapados entre medio" se encuentran entre los **Cuatro Peligros Fatales** en la construcción, contribuyendo a una parte significativa de las aproximadamente 1.000+ muertes anuales en construcción. Estos eventos ocurren cuando un trabajador es comprimido, aplastado o comprimido entre objetos, o arrastrado hacia una maquinaria. A diferencia de riesgos puntuales, los riesgos atrapados evolucionan a medida que el proyecto avanza desde el terreno sin desarrollar hasta la estructura terminada y posteriormente el mantenimiento de las instalaciones. La charla de hoy se centra únicamente en reconocer y controlar estos peligros a lo largo de todo el ciclo de vida del edificio.

Puntos clave de seguridad:

1. Fase de Cimiento: Excavación, Zanjas y Trabajos de Cimentación

- Inclinarse correctamente, poner bancos o orillas todas las excavaciones a más de 5 pies (o según lo requiera el tipo de suelo) para evitar derrumbes que puedan atrapar a los trabajadores (OSHA 1926.652).
- Mantén los montones de residuos, el equipo y los materiales al menos a 2 pies de distancia de los bordes de las zanjas.
- Utiliza sistemas de protección e inspecciones diarias por parte de una persona competente antes de entrar.
- Nunca entres en una zanja sin protección: los derrumbes pueden ocurrir de repente y enterrar a los trabajadores en segundos.

2. Fase de estructura y estructura: montaje, encofrado y maquinaria pesada

- Mantener una separación clara entre los trabajadores y la maquinaria pesada que opera (excavadoras, cargadoras, grúas) para evitar quedar atrapados contra estructuras o vehículos.

Prevención de peligros atrapados o atrapados entre ellos: a lo largo de todo el ciclo de vida del edificio

- Durante la erección de acero o el vertido de hormigón, asegura los encofrados y las varillas de acero para evitar que los conjuntos se derrumben y puedan aplastar ramas o cuerpos.
- Utiliza observadores y establece zonas de exclusión al respaldar equipos o mover componentes grandes.
- Instala y mantén los protectores en todos los puntos de presión de la maquinaria, piezas giratorias y herramientas eléctricas.

3. Fase de acabado: Construcción interior, Tejado y Trabajo de Envoltura

- Al instalar paredes, techos o acabados pesados (elevadores de pladur, ventanas, unidades mecánicas), utiliza técnicas adecuadas de elevación y elevadores en equipo o ayudas mecánicas para evitar aplastar entre materiales y superficies fijas.
- Asegura escaleras, andamios y elevadores aéreos para que no se muevan y no atrapen a los trabajadores contra paredes o techos.
- Al techar o poner revestimientos, fijate en no quedar atrapado entre los bordes del tejado y que caigan materiales o equipos.
- Mantén las zonas de trabajo libres de desorden que pueda atrapar a alguien durante un resbalón o un movimiento de equipo.

4. Fase de mantenimiento: Reparaciones posteriores a la ocupación y mantenimiento de las instalaciones

- Antes de dar servicio a sistemas HVAC, ascensores, fontanería o eléctricos, bloquea o etiqueta (LOTO) todas las fuentes de energía para evitar arranques inesperados que puedan atrapar a los trabajadores en partes móviles (OSHA 1910.147 se aplica junto con las normas de construcción).
- Al acceder a espacios reducidos como espacios de arrastre, áticos o bóvedas de servicios, utiliza permisos, ventilación y vigilancia para evitar atrapamientos.
- Durante el mantenimiento del tejado o exterior, asegura herramientas y materiales para evitar que se desplacen y sujeten a los trabajadores contra parapetos o equipos.

Prevención de peligros atrapados o atrapados entre ellos: a lo largo de todo el ciclo de vida del edificio

- Inspecciona y mantén regularmente los estantes de almacenamiento, las puertas y las puertas para que no se cierren o se derrumben inesperadamente sobre el personal de mantenimiento.

Controles generales que se aplican en todas las fases:

- Realizar planificación previa a la tarea y análisis de riesgos laborales, identificando específicamente puntos de presión, equipos en movimiento y materiales que colapsan.
- Lleva el EPI adecuado, incluyendo ropa de alta visibilidad, guantes y botas con punta de acero cuando existan riesgos de aplastamiento.
- Nunca trabajes solo en zonas de alto riesgo: siempre ten un observador o un asistente.
- Operadores de trenes y trabajadores a distancia segura del equipo y al uso adecuado de los guardias y dispositivos de seguridad.
- Reporta inmediatamente zanjas inestables, maquinaria sin vigilancia o apuntalamientos desaparecidos a la supervisión.

Preguntas de discusión:

- ¿Qué peligros atrapados hemos encontrado en este lugar durante la fase actual y cómo los hemos controlado?
- ¿Cómo podemos coordinarnos mejor entre oficios para evitar que los trabajadores queden atrapados entre nuevas instalaciones y estructuras existentes?
- En trabajos de mantenimiento, ¿qué pasos LOTO o espacios confinados son más críticos para evitar quedar atrapados?

Conclusión clave: Los peligros entre atrapados o atrapados no terminan cuando el edificio está ocupado: cambian de forma pero permanecen presentes desde que se han puesto en primer lugar tras décadas de mantenimiento. Una planificación adecuada, sistemas de protección, protectores de equipos y una comunicación clara pueden eliminar estos incidentes evitables.

Cierre: Detenga el trabajo si ve una zanja sin protección, maquinaria sin custodia o una situación en la que alguien pueda ser aplastado o atrapado. Habla inmediatamente, tu

Prevención de peligros atrapados o atrapados entre ellos: a lo largo de todo el ciclo de vida del edificio

vigilancia protege a todos. Comprometámonos a no haber incidentes atrapados desde la preparación del lugar hasta el cuidado a largo plazo del edificio. Manteneos alerta, seguid los procedimientos y cuidaos unos a otros.

